



Importancia del ultrasonido como herramienta diagnóstica en la evaluación de un paciente

Dr. Alice Barrios.¹

¹Medico Radiólogo. Centro de Especialidades Médicas Anzoátegui. Lechería. Venezuela.

En medicina además de existir evaluaciones manuales y diversas técnicas, también se encuentran exámenes destinados a comprobar una hipótesis, con el fin de establecer un diagnóstico médico. Es debido a la gran variedad de lesiones que se pueden encontrar procedimientos como el electroencefalograma, electrocardiograma, ecografía, electromiografía, rayos X, resonancia magnética, tomografía, entre muchos más.

En la última década la ciencia médica ha asistido a una cierta revolución con la «liberalización» del uso de la ecografía. El desarrollo de los equipos portátiles y la mayor accesibilidad a los mismos han hecho a los médicos más independientes de otras exploraciones ecográficas especializadas. Así ha surgido el concepto de «ecografía clínica básica» que, junto con la historia clínica y la exploración física, permite, en ocasiones, confirmar o descartar una sospecha diagnóstica.

La ecografía es un método de estudio en el cual se generan ondas con el objetivo de obtener imágenes del interior del abdomen, pelvis, pequeñas partes del cuerpo, etc. En medicina, es utilizado este tipo de estudio, cuando el paciente presenta síntomas y, además, cuando se sospecha que puede haber alguna alteración interna. Es decir, que puede ser indicada en casos de dolor abdominal, en presencia de masas en las mamas, cuando hay alteraciones en el ciclo menstrual, o

cuando se sospeche que la persona puede tener un tumor, entre otras indicaciones. Es decir, que, si presentas síntomas constantes en las zonas blandas del cuerpo, una manera rápida y más económica de determinar el daño, es a través de la ecografía.

Además, se debe tener en cuenta que las mujeres embarazadas también deben realizarse este tipo de estudio ya que se debe ir evaluando el desarrollo del feto.

La ecografía clínica, en manos de médicos capacitados o entrenados en el método, constituye un complemento a su actividad clínica, pues tiene la capacidad de resolver o encauzar el problema del paciente en un mismo acto clínico. Es necesario enfatizar que se trata de un complemento de la exploración física que aportará información complementaria, pero que, en ningún caso, debe sustituirla.

El consejo a todos los nuevos médicos que ven a la ecografía con interés complementario para su ejercicio profesional es que tengan presente que el estudio nunca termina, cada día es un nuevo aprendizaje y que es indispensable continuar la preparación y complementar con la práctica. No olvidar que la ecografía es dependiente del operador y es el operador quien emitirá el diagnóstico esperado en beneficio del paciente.

Forma de citar este artículo: Barrios A. Importancia del ultrasonido como herramienta diagnóstica en la evaluación de un paciente. Editorial. Rev Venez Ultrason Med. 2024; NS4(1): 7. DOI: 10.57097/REVUM.2024.4.1.1

Dirección para correspondencia: Dra. Alice Barrios. Email: xxxxx@gmail.com